

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

HEALTH ADVISORY ON HOME QUARANTINE



Pagpapanatili ng Kalinisan



Araw-araw na linisin at *i-disinfect* ang palikuran at mga bagay na madalas hawakan tulad ng mesa, kama, hawakan ng pinto, bukasang ilaw, at iba pang mga kasangkapan at kagamitan gamit ang *disinfectant* na may *bleach solution* (1-part bleach to 99-parts water).

ToDOH laban kontra COVID-19!



OfficialDOHgov



@DOHgovph



doh.gov.ph



8711-1001
8711-1002

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

HEALTH ADVISORY ON HOME QUARANTINE



Pagpapanatili ng Kalinisan

Labhan ang mga damit, kubrekama, twalya at iba pang personal na gamit ng PUM gamit ang sabon at tubig. Kung gagamit ng *washing machine*, labhan ito sa tubig na may sabon na may init na 60-90 °C at patuyuin sa araw.



Ilagay ang mga labahin sa *laundry bag* at huwag itong alugin. Ibayong pag-iingat ang kailangan upang makaiwas sa paggamit ng maruming gloves at mask. Iwasan ding madikit ang damit at balat sa mga maruming gamit ng PUM.

ToDOH laban kontra COVID-19!



OfficialDOHgov



@DOHgovph



doh.gov.ph



8711-1001
8711-1002

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

HEALTH ADVISORY ON HOME QUARANTINE



Pagpapanatili ng Kalinisan



Gumamit ng disposable gloves at iba pang damit na pamproteksyon (hal. plastic apron) sa tuwing maglilinis at hahawak ng mga kagamitan ng Person Under Monitoring (PUM).

Pagkatapos gumamit ng gloves, maghugas ng kamay gamit ang tubig at sabon o sanitizer na may 70% alcohol.



ToDOH laban kontra COVID-19!



OfficialDOHgov



@DOHgovph



doh.gov.ph



8711-1001
8711-1002